



Am 8. August 2008

### Sichtweisen

„Dein Focus bestimmt deine Realität.“ erklärt Jedi Ritter Obi-Wan Kenobi seinem Schüler Anakin Skywalker in Starwars. Die willentliche Ausrichtung der geistigen Konzentration ist wohl eines der wichtigsten mentalen Werkzeuge, für den Athleten gleich wie für jeden Menschen, wenn es darum geht etwas zu erreichen. Mit positiven Bildern im Kopf sind wir viel eher in der Lage in der Kommunikation mit uns selbst, mit einem Menschen oder sogar zwischen Nationen ein für alle Seiten bereicherndes Resultat zu erzielen. Somit gilt das gleiche Prinzip für den Sportler, der sich das Idealbild seiner Leistung vor Augen hält und es somit wahrscheinlicher erreicht, gleich wie für all die Menschen, die sich ein China wünschen, das die großen menschenrechtlichen Mißstände überwindet und eine Bereicherung für die Staatengemeinschaft, auch abseits von Gewinnmaximierung wird.

Kein Mensch läßt sich gerne erklären wie er sich im eigenen Haus zu verhalten hat. Wenn der Gastgeber für sein schönes Haus gewürdigt wird, ist er sicher eher bereit einen Vorschlag der Verbesserung anzunehmen als wenn ihm harsche Kritik und Abweisung entgegengebracht werden.

China möchte sich in den kommenden Wochen profilieren – lassen wir es doch zu! Ablehnung und Hass beflügeln kaum jemanden. Die sicherlich beeindruckenden Bilder der Eröffnungsfeier – eines der größten friedlichen Feste dieser Erde – können für sie am Fernseher wie für den Rest der Welt der Beginn einer positiven emotionalen Einstellung sein, mit der in Zukunft sicher mehr zu erreichen sein wird als mit dem momentan vorherrschenden Gegenteil.